**Messe an der Schnittstelle zwischen Fitness und Gesundheit: DGSP bietet Gesundheitsstraße „Check Up“ auf der FIBO in Köln**

Professionelle medizinische Analyse von Gesundheit und Fitness: Die Gesundheitsstraße der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention im Rahmen der FIBO bietet genau dies. Vom 11. bis 14. April können sich hier Sportmediziner, Fitnessstudios und Unternehmen über Analysemöglichkeiten informieren, Privatbesucher können sich einem umfangreichen Check Up unterziehen. Die DGSP ist in diesem Jahr zum ersten Mal auf der FIBO vertreten und fungiert parallel als Partner des FIBOmed Kongresses, dem 1. Interdisziplinären Fachkongress für Bewegungsmedizin. Das Bewusstsein für die Bedeutung von Bewegung und körperlicher Fitness für die Prävention und die Heilungsunterstützung vieler Volkskrankheiten hat in den letzten Jahren stark zugenommen. Die Internationale Leitmesse für Fitness, Wellness und Gesundheit ist seit Jahren DIE Schnittstelle zwischen Fitness und Gesundheit. Unter dem Namen FIBOmed führt sie Anbieter von zum Beispiel gesundheitsorientierten Trainingsgeräten und Therapiekonzepten mit Ärzten und Physiotherapeuten zusammen. Am neuen Standort Köln wird der Bereich noch weiter ausgebaut.

Auf der FIBO wird es in diesem Jahr in der Halle 9 zwei Gesundheitsstraßen geben, die aufeinander aufbauen. Die DGSP präsentiert hier Diagnose- und Analysesysteme, die Gesundheitsstraße der FIBO dazu die passenden Therapiekonzepte. Beide beziehen sich dabei unter anderem auf Volkskrankheiten wie Rückenleiden, Krebs, Diabetes und Herz-Kreislaufprobleme.

Der erste Weg der Besucher führt zur **Gesundheitsstraße der DGSP, „Check Up“**. Hier erfährt der Besucher, wie es um seine Fitness und Gesundheit bestellt ist. Das modulare Untersuchungssystem besteht aus der Beantwortung eines Fragebogens, der kardiovaskulären Risikofaktoren einem abschließenden ärztlichen Gespräch. Gemessen werden unter anderem Körperfett und Bauchumfang, der BMI, Cholesterin oder Triglyceride. Der Gesundheits- und Leistungsbeurteilung folgt eine konkrete Trainingsempfehlung für jeden Teilnehmer.
Angesprochen werden insbesondere auch Sportmediziner, die sich hier über den Ablauf einer solchen medizinischen Analyse informieren können, Fitnessstudios, die eine solche Aktion zusammen mit der DGSP auch für ihre eigene Mitgliederwerbung nutzen könnten oder Unternehmen, die etwas für die Gesundheit ihrer Mitarbeiter machen wollen. Der Generalsekretär der DGSP, Prof. Dr. med. Rüdiger Reer, wird die Gesundheitsstraße auf der FIBO vor Ort begleiten und steht als Ansprechpartner zur Verfügung.

Die Gesundheitsstraße der FIBO kann an diese Ergebnisse anknüpfen, ist sie doch darauf ausgerichtet die passenden und individuellen Trainingskonzepte darauf abzustimmen. In der **Gesundheitsstraße der FIBO, „Work Out“**, stellen Aussteller einzelne indikationsbezogene Themenblöcke zu bestimmten Krankheiten und Problembereichen dar.

Als Partner der DGSP und der weltweiten Initiative „exercise is medicine“, wird Technogym Wellness & Biomedical GmbH Lösungen für unterschiedliche indikationsbezogene Trainingsprogramme in der Gesundheitsstraße aufzeigen. Darunter befinden sich u.a. Programme für Herz-Kreislauf Beschwerden, Übergewicht, Diabetes II, Depressionen, Arthrose die alle auf wissenschaftlichen Forschungsergebnissen beruhen und getestet wurden.
Die Frei AG zeigt Lösungen für den Bereich Rücken und die h/p/cosmos sports & medical GmbH in der Leistungsdiagnostik.

Weitere Highlights der FIBOmed in der Halle 9 sind der FIBOmed Pavillon, die Gemeinschaftsfläche der FIBOmed und das Vortragsforum. Hier finden **FIBOmed Seminare** an der Schnittstelle zwischen Fitness und Gesundheit statt. So wird zum Beispiel der Mannschafts-Physiotherapeut der deutschen Eishockey Liga DEL über die unterschiedlichen Anwendungsbereiche des Kineso-Taping referieren. Ein Schwerpunkt im Vortragsforum wird auch das Thema Corporate Health sein. Vor allem praktikable Angebote für Mittelstandsunternehmen stehen dabei im Fokus. Zu einem gut organisierten Gesundheits-Management im Betrieb gibt es flankierend auch eine kleine Ausstellung, in der Hersteller und Dienstleister der Fitnessindustrie ihre Ideen präsentieren.

Die Halle 9 ist zudem der Startpunkt für die FIBOmed Guided Tours in Kooperation mit der Ärzte Zeitung. Die geführten Messerundgänge für Ärzte, Physiotherapeuten, Orthopäden und Sportmediziner führen Fachbesucher gezielt zu FIBOmed Ausstellern. Anmelden kann man sich bei Britta Langerfeld, britta.langerfeld@fibo.de, Telefon: 0211 90 191 335.

**Zertifizierte Produkte und Dienstleistungen für den Gesundheitsmarkt**
Über die gesundheitsorientierten Angebote der FIBOmed in der Halle 9 hinaus, geben zahlreiche Aussteller der FIBO einen Überblick darüber, was die internationale Fitnessbranche zum Thema Gesunderhaltung und körperliche Fitness zu bieten hat. Viele Key-Player der Branche richten ihr Sortiment an den Anforderungen des Gesundheitssektors aus und bringen zum Beispiel spezielle Trainingsgeräte für den Bereich der Rehabilitation auf den Markt. Auf der FIBO 2013 werden rund 150 Aussteller vor Ort sein, die Produkte und Dienstleistungen für den Gesundheitsmarkt anbieten. Jene sind nach MPG-Standard (Medizinproduktegesetz) zertifiziert.

**FIBOmed Kongress**
Parallel zur FIBO findet 2013 erstmals der FIBOmed Kongress statt. Der 1. Interdisziplinäre Fachkongress für Bewegungsmedizin vertieft an allen vier Messetagen die Themen der FIBOmed. Von Donnerstag bis Sonntag geht es im Congress Centrum Nord des Kölner Messegeländes um alle Aspekte, die Bewegung und Fitness auf die Gesundheit haben. Der Kongress richtet sich an Fachpublikum wie Sportärzte und Allgemeinmediziner, Sportwissenschaftler und Sportpädagogen, Physiotherapeuten als auch Fitnesstrainer und Übungsleiter. Auf der Tagesordnung des Kongresses stehen Themen wie die Gesundheitseffekte von Muskelkraft- und Ausdauertraining, Fitnessrezepte zur Vorbeugung von Burnout und Depression oder therapeutische Möglichkeiten des Bewegungstrainings

zum Beispiel bei Diabetes, Herzkreislauferkrankungen oder Krebs. Am Samstag gibt es zusätzlich einen eigenen Physiotag, der gemeinsam vom Bereich Physio- und Ergotherapie im Georg Thieme-Verlag Stuttgart und der FiHH, Fortbildung in Hamburg, geleitet wird. Der Kongress wird veranstaltet von der FIBO in Kooperation mit der MedCongress GmbH und der MEDICA Deutsche Gesellschaft für Interdisziplinäre Medizin e.V. Medienpartner ist die Ärzte Zeitung aus dem Hause Springer Medizin. Tickets für den Kongress inkl. Messebesuch gibt es ab 36 € unter www.fibo.de/ticket.

**Als Partner der DSGP stellt Technogym Wellness & Biomedical GmbH den Mitgliedern der DSGP gerne Freikarten zur Verfügung, die unter 0800 0556633 oder** info_d@technogym.com **kostenfrei bestellt werden können.**