



Ab „Wuppertal Hbf“ (Wuppertal-Elberfeld) / Busbahnhof „Döppersberg“:

- Buslinie 645 (Richtung „Schulzentrum Süd“) und
- Buslinie 615 (Richtung „Remscheid Fr.-Ebert-Platz“) Haltestelle „Universität“
- Buslinie 603 (Richtung „Küllenhahn“) Haltestelle „Sandhof“

Teilnahmegebühren (vor Ort zu entrichten)

- 20,00 € (10,00 € ermäßigt für Studenten und Auszubildende)
- kostenlos für Mitglieder der AG Diabetes und Sport der DDG e.V.

Fortbildungspunkte: Die ÄK Nordrhein zertifiziert die Veranstaltung mit 8 Punkten Kat. A; der Landes-sportbund mit 8 LE und der VDBD mit 6 Punkten.

Bitte melden Sie sich per E-Mail an:
info@diabetes-sport.de

Kontakt

AG Diabetes u. Sport der DDG e.V.
 Geschäftsstelle / Jacqueline Braun
 Okenstraße 290c, 77652 Offenburg
 Tel. 0781 – 32054, Fax 0781 - 9267874
 Mail: info@diabetes-sport.de

Weitere Informationen finden Sie unter
www.diabetes-sport.de

Die Veranstaltung erfolgt in Zusammenarbeit mit



Die Veranstaltung wird unterstützt vom Goldsponsor
 MediQ Direkt Diabetes GmbH

Wir danken für die weitere Unterstützung von

- Abbott GmbH & Co. KG
- B. Braun Melsungen AG
- Berlin Chemie AG Menarini
- Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG
- DiaExpert GmbH
- Lilly Deutschland GmbH
- MSD Sharp & Dohme GmbH
- Novartis Pharma GmbH
- Novo Nordisk Pharma GmbH
- Omron Medizintechnik Handelsges.mbh
- Promedia GmbH
- Roche Diagnostics Deutschland GmbH

Diabetes bewegen



1. Interdisziplinäres Symposium Diabetes und Bewegung

Samstag, 25. Februar 2012

Bergische Universität Wuppertal
 Gebäude I.13, Hörsaal 26,
 Fuhlrottstraße 10, 42119 Wuppertal

Samstag, 25. Februar 2012, Bergische Universität Wuppertal,

Gebäude I.13, Hörsaal 26, Fuhlrottstraße 10, 42119 Wuppertal



Gemeinsam für mehr Bewegung in der Diabetestherapie

Die Bewegungstherapie für Menschen mit Diabetes ist trotz aller wissenschaftlichen Erkenntnisse immer noch eine marginale Maßnahme und hat den ihr gebührenden Platz in der Diabetestherapie lange nicht erreicht.

Dies zu ändern war seit der Gründung ein erklärtes Ziel der AG Diabetes und Sport. Um die Situation zu verbessern, streben wir eine engere und verstärkte Kooperation der in der Bewegungstherapie von Diabetikern involvierten Institutionen an.

Zusammen mit dem Lehrstuhl für Sportmedizin und dem Arbeitsbereich Fitness und Gesundheit des Instituts für Sportwissenschaft der Bergischen Universität Wuppertal (BUW) sowie Diabetes DE möchten wir in diesem Symposium eine Plattform für mehr Unterstützung der Sporttherapie bei der Behandlung des Typ 2 Diabetes generieren. Dazu werden namhafte Persönlichkeiten aus dem Raum Nordrhein-Westfalen Gelegenheit bekommen, ihren Beitrag zu der oben skizzierten Problematik zu liefern. In der anschließenden „Round table“ Diskussion sollen Wege zu mehr Gemeinsamkeit im Vorgehen und der Umsetzung gefunden werden.

Natürlich darf die praktische Sportmedizin und Sportwissenschaft bei einem solchen Symposium nicht zu kurz kommen. Dazu bieten die angegliederten Workshops reichlich Gelegenheit.

Wir freuen uns, Sie zu diesem innovativen Symposium an der Bergischen Universität in Wuppertal begrüßen zu dürfen.

Dr. Peter Zimmer
(AG Diabetes
und Sport)

Prof. Thomas Hilberg
(Lehrstuhl für
Sportmedizin, BUW)

Prof. Theodor Stemper
(Sportwissenschaft,
BUW)

9.00 Uhr Einlass - Industrieausstellung

9.30 Uhr Begrüßung
Prof. Dr. Dr. Thomas Hilberg
Dr. Peter Zimmer

**9.45 -
10.45 Uhr** Session 1: Diabetes bewegen...
Vorsitz: Dr. Peter Zimmer
Dr. Oliver Funken

... aus der Sicht der Diabetologie
(Prof. Dr. Matthias Blüher, Universität
Leipzig)

... aus der Sicht der Sportmedizin
(Prof. Dr. Dr. Thomas Hilberg, Bergische
Universität Wuppertal)

... aus der Sicht der Kostenträger
(Dr. Christian Graf, Barmer-GEK
Wuppertal)

**10.45 -
11.15 Uhr** Kaffeepause mit Besuch der
Industrieausstellung

**11.15 -
12.15 Uhr** Session 2: Diabetes bewegen...
Vorsitz: Dr. Wolf-Rüdiger Klare
Elisabeth Schnellbächer

... aus der Sicht der Sportwissenschaft
(Prof. Dr. Theodor Stemper, Bergische
Universität Wuppertal)

... aus der Sicht der Vereine
(Raphaella Tewes, LSB NRW)

... aus der Sicht der Fitnessbranche
(Frank Böhme, Just Fit Köln)

**12.15 -
13.15 Uhr** Round table
Moderation: Nicole Mattig-Fabian,
diabetesDE

Teilnehmer:
Dr. Oliver Funken
(Hausärzterverband Nordrhein)
Dr. Christian Graf
(Barmer-GEK Wuppertal)
Prof. Dr. Dr. Thomas Hilberg
(Bergische Universität Wuppertal)
Raphaella Tewes
(Landessportbund NRW)
Elisabeth Schnellbächer (VDBD)
Prof. Dr. Theodor Stemper
(Bergische Universität Wuppertal)
Dr. Peter Zimmer
(AG Diabetes und Sport)

**13.15 -
14.15 Uhr** Mittagspause mit Besuch der
Industrieausstellung

**14.15 -
16.00 Uhr** Workshops: (Möglichkeit zum Besuch
von 2 Workshops pro Teilnehmer)
1. Workshop: 14.15 – 15.00 Uhr
2. Workshop: 15.15 – 16.00 Uhr

- Krafttraining mit Kleingeräten
(Detlev Kraft, AG Diabetes u. Sport)
- Krafttraining mit Geräten
(Universität Wuppertal)
- BEL (Bewegung neu erleben)
(Ulrike Thurm, AG Diabetes u. Sport)
- DiSkoplus / Schrittzähler
(Dr. Rüdiger Klare, AG Diabetes u.
Sport)
- Nordic Walking – Technik optimieren
(Universität Wuppertal)
- Dehnung richtig eingesetzt
(Universität Wuppertal)